



T. J. SLOVAN J. HRADEC
OKINAWA KARATE DO
OKINAWAKARATEDO.CZ

空 沖
手 繩
道 本
島

Vlastislav Běhoun
tel.: 775 921 701 e-mail: behouni@seznam.cz

Robert Nerad
tel.: 607 736 601 e-mail: nerad.r@seznam.cz

pořádá

Víkendový seminář karate Bílá Skála 2019

Termín akce: 14.-16. 6. 2019

Místo konání: tábořiště BÍLÁ SKÁLA u Číměře – v Číměři směr Kunějov asi 2 km a doleva

Program:

Pátek	– 18:00 – ?	– Zahajovací trénink pro všechny
Sobota	– 07:30	– snídaně
	08:30 – 09:20	– trénink KATA 3. Kyu výše
	09:30 – 12:00	– trénink pro všechny tech. stupně
	12:30	– oběd
	16:30 – 18:50	– kumite trénink pro všechny tech. stupně
	19:00	– večeře
	20:00	– společenská zábava (táborák, hry atd.)
Neděle	– 07.30	– snídaně
	08:30 – 09:20	– trénink KATA 3. Kyu výše
	09:30 – 12:00	– trénink pro všechny tech. stupně

Vedení tréninků: V. Běhoun, 5. Dan
J. Kulik, 5. Dan
R. Nerad, 4. Dan
+ yudansha IOGKF

Zkoušky na STV: **Nutno nahlásit předem (až budete posílat závaznou přihlášku).** V sobotu proběhnou zkoušky, čas bude upřesněn na místě dle počtu a vyspělosti uchazečů. Zkoušky se platí zvlášť.

Ubytování a strava: Ubytování je zajištěno v táborových chatkách – spacáky s sebou. Strava je zajištěna v táborové jídelně – Sobota – celodenní, neděle – snídaně.

Cena akce: 750,- Kč

Pá–So:	650,- Kč (Sobota – snídaně, oběd, večeře)
So–Ne:	650,- Kč (Sobota – oběd, večeře, Neděle – snídaně)
So:	400,- Kč (oběd, večeře)
Ne:	100,- Kč (pouze cvičení)

Necvičící, kteří budou ubytovaní a mít stravu, mají slevu z ceny 100,- Kč.

Závaznou účast kvůli počtu jídel a počtu ubytovací kapacity nahlaste do 11. 6. 2019:
objednané jídlo při neúčasti bude třeba uhradit, pokud se neprodá někomu jinému.

e-mail: okinawakaratedojh@seznam.cz Vlastislav Běhoun tel. 775 921 701
Robert Nerad tel. 607 736 601

Děti do 15 let doprovod rodičů! Platba na místě!