



T.J. SLOVAN J. HRADEC  
**OKINAWA KARATE DO**  
OKINAWAKARATEDO.CZ

空手道  
沖繩本島

Vlastislav Běhoun  
tel.: 775 921 701 e-mail: behouni@seznam.cz

Robert Nerad  
tel.: 607 736 601 e-mail: nerad.r@seznam.cz

pořádá

## Seminář KATA Saifa

**Termín akce:** 28. 11. 2021, od 14 do 18 hod.

**Místo konání:** 5. ZŠ, sídliště Vajgar, Jindřichův Hradec

**Program:** 14:00 – 18:00 – Kata Saifa, pro ty co si na ni troufnou  
14:00 – 18:00 – Ostatní co si troufnou cvičit čtyři hodiny  
14:00 – 15:00 – od 4 do 7 let

**Vedení semináře:** Yudansha IOGKF

**Cena akce:** 200 Kč (nebo 50 Kč / hodina)

**Přihlášení:** Do 26. 11. nezávazně na email seminar.jh@seznam.cz

**Informace:** Vlastislav Běhoun, 775 921 701

---

Na semináři budeme z více klubů, tak bych chtěl abychom dodrželi následující nastavená pravidla. Zajišťuje instruktor klubu.

### Děti do 11 let včetně

- nesmí vykazovat klinické příznaky onemocnění Covid-19
- neprokazují bezinfekčnost vůbec

### Děti od 12 do 17 let včetně

- nesmí vykazovat klinické příznaky onemocnění Covid-19
- musí prokázat bezinfekčnost jedním z následujících způsobů:
  - RT-PCR vyšetření s negativním výsledkem – pro účely sportovních aktivit má platnost 7 dní
  - certifikát o provedeném očkování
  - laboratorní potvrzení o prodělaném onemocnění Covid-19 (max. 180 dní od prvního pozitivního testu)

### Dospělí od 18 let

- nesmí vykazovat klinické příznaky onemocnění Covid-19
- musí prokázat bezinfekčnost jedním z následujících způsobů:
  - certifikát o provedeném očkování
  - laboratorní potvrzení o prodělaném onemocnění Covid-19 (max. 180 dní od prvního pozitivního testu)
  - zahájené ale doposud neukončené očkování + RT-PCR vyšetření s negativním výsledkem