



T.J. SLOVAN J. HRADEC
OKINAWA KARATE DO
OKINAWAKARATEDO.CZ

空手道
沖繩本島

Vlastislav Běhoun
tel.: 775 921 701 e-mail: behouni@seznam.cz

Robert Nerad
tel.: 607 736 601 e-mail: nerad.r@seznam.cz

pořádá

Víkendový seminář karate Bílá Skála 2021

Termín akce: 25.–27. 6. 2021

Místo konání: Tábořiště BÍLÁ SKÁLA u Číměře – v Číměři směr Kunějov asi 2 km a doleva

Program:

Pátek	– 18:00 – ?	– zahajovací trénink pro všechny
Sobota	– 07:30	– snídaně
	08:30 – 09:20	– trénink mistrovské KATA (5. kyu výše)
	09:30 – 12:00	– trénink pro všechny tech. stupně
	12:30	– oběd
	16:30 – 18:50	– kumite trénink pro všechny tech. stupně
	19:00	– večeře
	20:00	– společenská zábava (táborák, hry atd.)
Neděle	– 07.30	– snídaně
	08:30 – 10:35	– trénink pro všechny tech. stupně
	10:45 – 12:00	– kondiční trénink

Vedení tréninků: Yudansha IOGKF

Zkoušky na STV: **Nutno nahlásit předem (až budete posílat závaznou přihlášku).** V sobotu proběhnou zkoušky, čas bude upřesněn na místě dle počtu a vyspělosti uchazečů. Zkoušky se platí zvlášť.

Ubytování a strava: Ubytování je zajištěno v táborových chatkách – spacáky s sebou. Strava je zajištěna v táborové jídelně – sobota – celodenní, neděle – snídaně.

Cena akce: 900,- Kč Pá–So: 750,- Kč (sobota – snídaně, oběd, večeře)
So–Ne: 750,- Kč (sobota – oběd, večeře, neděle – snídaně)
So: 500,- Kč (oběd, večeře)
Ne: 150,- Kč (pouze cvičení)

Necvičící, kteří budou ubytováni a mít stravu, mají slevu z ceny 200,- Kč.

Závaznou účast kvůli počtu jídel a počtu ubytovací kapacity nahlaste DOJO INSTRUKTOROVI do 22. 6. 2021. Při neúčasti bude třeba uhradit částku ve výši 200 Kč.

e-mail: okinawakaratedojh@seznam.cz Vlastislav Běhoun tel. 775 921 701
Robert Nerad tel. 607 736 601

Děti do 15 let doprovod rodičů! Platba na místě!

Budeme Vás informovat, pokud bude podmínkou účasti test na Covid-19 s negativním výsledkem. V takovém případě si test zařizuje každý sám.