



T.J. SLOVAN J. HRADEC
OKINAWA KARATE DO
OKINAWAKARATEDO.CZ

沖繩本島
空手道

Vlastislav Běhoun
tel.: 775 921 701 e-mail: behouni@seznam.cz

Robert Nerad
tel.: 607 736 601 e-mail: nerad.r@seznam.cz

pořádá

Víkendový seminář karate Bílá Skála 2022

Termín akce: 24.–26. 6. 2022

Místo konání: Tábořiště BÍLÁ SKÁLA u Číměře – v Číměři směr Kunějov asi 2 km a doleva

Program: Pátek – 18:00 – ? – zahajovací trénink pro všechny
Sobota – 07:30 – snídaně
08:30 – 12:00 – trénink pro všechny tech. stupně
12:30 – oběd
16:30 – 18:50 – kumite trénink pro všechny tech. stupně
19:00 – večeře
20:00 – společenská zábava (táborák, hry atd.)
Neděle – 07.30 – snídaně
08:30 – 12:00 – trénink pro všechny tech. stupně

Vedení tréninků: Yudansha ILOGKF

Zkoušky na STV: **Nutno nahlásit předem (až budete posílat závaznou přihlášku).** V sobotu proběhnou zkoušky, čas bude upřesněn na místě dle počtu a vyspělosti uchazečů. Zkoušky se platí zvlášť.

Ubytování a strava: Ubytování je zajištěno v táborových chatkách – spacáky s sebou. Strava je zajištěna v táborové jídelně – sobota – celodenní, neděle – snídaně.

Cena akce: 1000,- Kč Pá–So: 800,- Kč (sobota – snídaně, oběd, večeře)
So–Ne: 900,- Kč (sobota – oběd, večeře, neděle – snídaně)
So: 500,- Kč (oběd, večeře)
Ne: 200,- Kč (pouze cvičení)

Necvičící, kteří budou ubytováni a mít stravu, mají slevu z ceny 200,- Kč.

Závaznou účast kvůli počtu jídel a počtu ubytovací kapacity nahlaste DOJO INSTRUKTOROVI do 20. 6. 2022. Při neúčasti bude třeba uhradit částku ve výši 300 Kč (neodebrané jídlo).

e-mail: okinawakaratedojh@seznam.cz

Vlastislav Běhoun tel. 775 921 701
Robert Nerad tel. 607 736 601

Děti do 15 let doprovod rodičů! Platba na místě!