



T. J. SLOVAN J. HRADEC
OKINAWA KARATE DO
OKINAWAKARATEDO.CZ

空手道
沖繩本島

Vlastislav Běhoun
tel.: 775 921 701 e-mail: behouni@seznam.cz

Robert Nerad
tel.: 607 736 601 e-mail: nerad.r@seznam.cz

pořádá

Víkendový seminář Goju-ryu Bílá Skála 2023

Termín akce: 23.–25. 6. 2023

Místo konání: Tábořiště BÍLÁ SKÁLA u Číměře – v Číměři směr Kunějov asi 2 km a doleva

Program: Pátek – 18:00 – ? – zahajovací trénink pro všechny
Sobota – 07:30 – snídaně
08:30 – 12:00 – trénink pro všechny tech. stupně
12:30 – oběd
16:30 – 18:50 – kumite trénink pro všechny tech. stupně
19:00 – večeře
Neděle – 07.30 – snídaně
08:30 – 12:00 – trénink pro všechny tech. stupně

Vedení tréninků: Yudansha ILOGKF

Zkoušky na STV: **Nutno nahlásit do 20. 6. dojo instruktorovi.** Zkoušky proběhnou v sobotu odpoledne. Platí se zvlášť.

Ubytování a strava: Ubytování je zajištěno v táborových chatkách – spacáky s sebou. Strava je zajištěna v táborové jídelně – sobota – celodenní, neděle – snídaně.

Cena akce: 1300,- Kč Pá–So: 1000,- Kč (sobota – snídaně, oběd, večeře)
So–Ne: 1150,- Kč (sobota – oběd, večeře, neděle – snídaně)
So: 650,- Kč (oběd, večeře)
Ne: 200,- Kč (pouze cvičení)

Necvičící, kteří budou ubytovaní a mít stravu, mají slevu z ceny 300,- Kč.

Závaznou účast kvůli počtu jídel a počtu ubytovací kapacity nahlaste DOJO INSTRUKTOROVI do 20. 6. 2023. Při neúčasti bude třeba uhradit částku ve výši 350 Kč (neodebrané jídlo).

e-mail: okinawakaratedojh@seznam.cz

Vlastislav Běhoun tel. 775 921 701
Robert Nerad tel. 607 736 601

Děti do 15 let doprovod rodičů! Platba na místě!